



## monatliche Preise Übersicht

### Onlinecoaching (Feedback wöchentlich online)

Leistung	
<b>Silber Paket:</b> Ernährungskonzept (Wöchentliches Feedback online via Fotoanalyse und Maße)	129 €
Optional: Trainingsplan und Feedback via Videoanalyse (1x wöchentlich)	129 €
	Komplettpaket 179€
Trainerstunde auf Wunsch zubuchbar	50 € (pro Einheit)

### Coaching vor Ort mit persönlichem Treffen im Büro oder vor Ort beim Kunden

Leistung	Alle 14 Tage	1x pro Woche
<b>Gold Paket:</b> Ernährungskonzept + Messen	199 €	249 €
<b>Premium Paket:</b> Personaltraining	100€ (50 pro Einheit)	160€ (40 pro Einheit)
	<b>Premium Paket 299€</b>	<b>Premium Paket: 399€</b>

### Für Paare

Nur wenn das Paar die gleichen Lebensmittel konsumieren möchte, um das gemeinsame Kochen zu vereinfachen. Bei unterschiedlichen Lebensmitteln zB Veganer vs. Omnivore ist ein separates Ernährungskonzept zu buchen. Natürlich werden bei gleichen Lebensmitteln individuelle Mengen und der individuelle Fortschritt berücksichtigt und separat angepasst. Die Lebensmittel sind aber bei beiden Partnern/Partnerinnen die Gleichen. **Die Preise sind pro Paar (nicht pro Person)**

<b>Silber Paket Onlinecoaching:</b> Ernährungskonzept (Wöchentliches Feedback online via Fotoanalyse und Maße)	199 €
---	-------

<b>Vor Ort</b>	Alle 14 Tage	1x pro Woche
<b>Gold Paket:</b> Ernährungskonzept + Messen	229 €	269 €
<b>Premium Paket:</b> Personaltraining	140€ (70 pro Einheit)	240€ (60 pro Einheit)
	<b>Premium Paket 369€ pro Paar / Monat</b>	<b>Premium Paket: 499€ pro Paar / Monat</b>



**\*Einheit:** Eine Trainingseinheit sind maximal 2 Stunden. In der Regel dauert eine Einheit 1 Stunde 30 Minuten.